

預け入れ 荷物	身の回り品	品名	メモ	チェック 欄
<b>必需品</b>				
	○	クレジットカード	紛失用に2枚持っていくのが吉	
	○	パスポート	印刷もする	
	○	旅券 (E チケット控え)	印刷	
	○	レンタル品印刷	Wi-Fiなど	
	○	現地移動手段予約印刷	空港→ホテルなど	
	○	ESTA印刷		
	○	入国審査用の記入FMT	書き方含め印刷しておく	
	○	海外旅行保険	保険証明書印刷	
	○	充電コード (iPhone)		
○		USB2つ穴コンセント		
	○	ドル紙幣		
	○	ポータブル充電器		
	○	ボールペン		
	○	ユニバのチケット		
	○	海外保険のしおり	クレジットカード付帯保険	
	○	旅行会社作成の日程表		
○		キャリーバンド	スーツケースにつける	
○		ウエストバッグ	現地用 (ユニバ行くとき使う)	
	○	リュック	飛行機内手荷物入れる用	
<b>食品</b>				
○		インスタント味噌汁		
○		緑茶・水	500mlペットボトル	
○		紙コップ		
○		割り箸		
○		ふりかけ・ご飯		
<b>衣類</b>				
	○	パーカー	飛行機、バスなど夏でも寒い	
○		部屋着		
		スニーカー	履いている	
○	○	Tシャツ		
○		ボトムス		
○		クロックス	靴がもし濡れた時の最終手段	
○	○	下着類	靴下・シャツ・パンツ	
○		洗濯ネット	そのまま洗濯も乾燥もできて中身紛失防止	
○		3Dジェルボール	漏れが心配だからジップロックに入れる	
○		ファブリーズ		
○		衣類圧縮袋	帰りに活躍する	

お風呂関係				
○		フェイスタオル	※帰りお土産の緩衝材になった	
	○	シャンプー	ホテルにあったけど一応	
	○	コンディショナー	ホテルにあったけど一応	
	○	保湿用品		
	○	洗顔	ホテルにない	
	○	綿棒など		
	○	歯ブラシ	飛行機で歯磨きするとき必要	
	○	歯磨き粉	飛行機で歯磨きするとき必要	
	○	ワックス		
○		かみそり		
○		ひげそり		
	○	毛抜		
	○	化粧品・化粧落とし	一部ジップロックに入れる	
○		メイクキープミスト		
	○	洗い流さないトリートメント		
○		入浴剤	疲労回復系	
メンテナンス				
	○	フライトソックス		
○		樹液シート		
○	○	絆創膏	薬用ジップロック	
○	○	ホッとアイマスク	飛行機内のアイマスク代わりに	
○		爪切り		
飛行機内快適グッズ				
	○	ネックピロー		
	○	フットレスト		
	○	スリッパ	バリューのホテルにはスリッパなし 飛行機の機内用としても使う	
○	○	マスク	のどぬーるぬれマスク推奨	
	○	イヤホン		
	○	小銭入れ		
薬				
	○	鎮痛剤	薬用ジップロック	
	○	ムヒ		
	○	胃薬	薬用ジップロック	
	○	酔い止め	薬用ジップロック	
その他				
○	○	ゴミ袋		
	○	三脚	自撮り棒は園内NGだから小さいやつ	
○		ハンディファン		
○	○	ジップロック	なんでも入れる	
○		レインコート	東京ディズニーランドのもの	